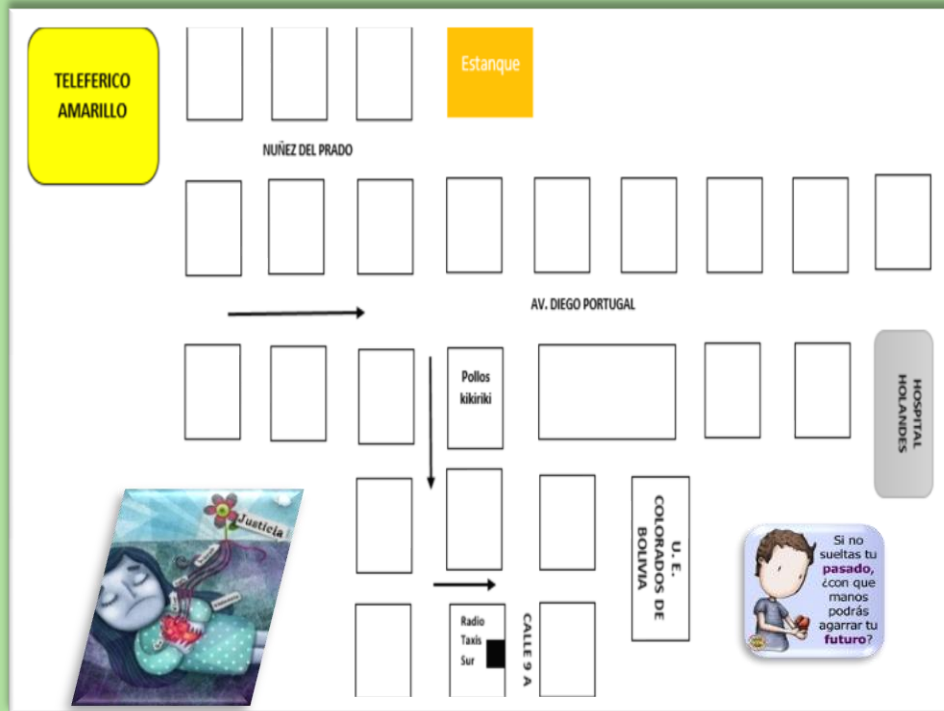




Centro "vidas libres de violencia"



PROYECTO DE PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN INTEGRAL DE NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCNTES EN SITUACIÓN DE VIOLENCIA SEXUAL "VIDAS LIBRES DE VIOLENCIA"

Dirección: Plan 19 Ciudad Satélite, calle 9 A N° 14, entre Vicente Lecuna y Juan Matienzo, detrás de la Unidad Educativa Colorados de Bolivia Tel.: 69788176 - 69788177

Con el apoyo de:



SEPAMOS

Servicios y Estudios para la Participación Ciudadana en Democracia

PATERNIDAD RESPONSABLE



SI EN EL FUTURO QUIERES ESTAR EN LOS BUENOS RECUERDOS DE TUS HIJAS E HIJOS, TIENES QUE ESTAR EN SU PRESENTE

Contenido

La paternidad.

Paternidad Responsable.

¿Qué es ser padre?

Rol tradicional del padre.

Rol ideal del padre.

Cómo puedo comunicarme con mi hija/hijo.

Estrategias para fortalecer la comunicación con tu hija e hijo.

Por qué este material.



LA PATERNIDAD

Es una etapa que marca un antes y un después en la vida de todo hombre, que a través de la llegada de una niña/o descubre una nueva forma de amar y brindar afecto sin condiciones.

PATERNIDAD RESPONSABLE

La paternidad es un proceso consiente y responsable, que implica velar por el desarrollo integral de las/los hijos, proporcionándoles afecto, cuidado, protección, escucha, diálogo, salud y educación. De modo que las/los hijos se integren a la sociedad como adultos/os

¿QUÉ ES SER PADRE?

Ser padre es transmitir valores; corregir y reforzar en el momento oportuno; cuidar y proteger con amor, respeto y paciencia.

El padre acompaña y guía a sus hijos e hijas en el camino de la vida, es ejemplo de actitudes, comportamientos, reacciones, esfuerzo y visiones.

ROL TRADICIONAL DEL PADRE

- Encargado del sustento económico de la familia.
- Es la autoridad frente a las y los hijos.
- Es la "cabeza" de la familia.
- Se muestra fuerte y no llorar frente a sus hijo/as
- No demuestra afecto a sus hijos/hijas, porque es considerado como debilidad.
- No participa en las labores domésticas del hogar, piensa que esa función solo la realizan las mujeres.
- No permite que sus hijos realicen labores domésticas, delegando esa tarea a sus hijas.



ROL IDEAL DEL PADRE

- Encarga del sustento económico, afectivo y disciplinario de los hijos/hijos, con la participación activa de la madre.
- Participa activamente en la crianza de sus hijos/hijos y en la realización de las labores en el hogar.
- Brinda afecto, cariño, amor y confianza a sus hijas e hijos.
- Participa activamente en el seguimiento escolar de sus hijos/hijos.
- Se interesa en el ámbito social de sus hijas/os
- Juega con sus hijas/os sin hacer diferencia en los roles tradicionales.



CUANDO TU LE DICES

Gritando y enojado
¡Apresúrate!, ¡Cállate!,
¡Detente!, ¡Responde!,
¡Hazlo!, etc.

COMO LO PUEDES DECIR DE OTRA FORMA

- Tenemos 10 minutos.
- ¿Cuánto tiempo necesitas para terminar el juego?
- Necesito que me escuches
- ¿Lo puedes hacer?

TU HIJA/HIJO ENTIENDE COMO

- No eres importante
- Tendrás que sacrificar tus deseos por los míos.



CUANDO TU LE DICES

- Enojado y/o gritando
- ¿No te da vergüenza?
 - ¿Como te vas a equivocar?

COMO LO PUEDES DECIR DE OTRA FORMA

- Todos cometemos errores
- Un error es un paso para avanzar
- Tenemos que aprender de nuestros errores

TU HIJA/HIJO ENTIENDE COMO

- Eres malo/a, algo está mal contigo.



CUANDO TU LE DICES

De manera muy sobre protector

- ¡No subas al resbalin, te vas a caer!
- ¡No Toques al perro, te morderá!

COMO LO PUEDES DECIR DE OTRA FORMA

- Ten cuidado.
- Debes estar atento/a.

TU HIJA/HIJO ENTIENDE COMO

- El mundo es peligroso y es mejor que no hagas nada.



COMO PUEDO COMUNICAR ME CON MI HIJA/HIJO

CUANDO TU LE DICES

- Mira qué bien lo está haciendo tu hermano/a, ¿Y tú qué?
- Por que no eres como tu hermano/a.

COMO LO PUEDES DECIR DE OTRA FORMA

- ¡Te amo tal y como eres!

TU HIJA/HIJO ENTIENDE:

- Eres peor que los/las demás.



CUANDO TU LE DICES

- Enojado y/o gritando
- ¡Ya te lo he explicado mil veces!
 - Por que no lo puedes hacer si es fácil.

COMO LO PUEDES DECIR DE OTRA FORMA

- Lo puedes hacer, inténtalo otra vez
- Si quieres te ayudo
- Lo haremos juntos

TU HIJA/HIJO ENTIENDE COMO

- ¡Eres un/una inútil, tonto/a!



CUANDO TU LE DICES

- ¡No llores!
- ¡No grites!
- ¡No te rías!

COMO LO PUEDES DECIR DE OTRA FORMA

- ¿Estás cansado/a?
- ¿Tienes miedo?
- ¿Estas feliz?

(Intenta entender lo que siente tu hijo/a)

TU HIJA/HIJO ENTIENDE COMO

- ¡No expreses tus emociones!



ESTRATEGIAS PARA FORTALECER LA COMUNICACIÓN CON TU HIJA

1. Acércate a tu hija, cuando esté jugando y juega con ella

Papi, no es necesario que sepas jugar, lo importante es que pases tiempo conmigo.

"Tu tiempo es valioso, dale parte de el a tu hija".



2. Se ejemplo a seguir, compréndela y apóyala



Papi, ¿Por qué me dices que no grite?
Sí tú me gritas

"Tu ejemplo vale más que mil palabras".

3. Enséñale la honradez, honestidad, respeto y responsabilidad sobre sus actos



Papá, dime cómo aprendiste a amar la vida,
inculca en mi los valores que guiarán mi vida.

"Explícale los valores que conoces y
prácticas en tu vida"

4. Dile a tu hija lo importante que ella es para ti y cuánto la amas



Papi, ¿te puedo abrazar? A veces
necesito que estés a mi lado.

"El amor es lo más importante para
formar hijas seguras y felices".

5. Anima a tu hija a que emprenda cosas nuevas y alienta sus ideas

Papi, ¡Guíame! para lograr mis sueños.
Corrígeme, sin lastimarme.
Ayúdame a reconocer y a aprender de
mis errores.
A veces me equivoco y necesito que me
lo hagas notar.

"Guía y corrige a tu hija sin lastimarla"



6. Respeta su forma de hacer las cosas aunque sean distintas a las tuyas



Papi, enséñame lo que es crecer, guíame para ser una persona libre, autónoma y responsable.

"Acércate a tu hija e intégrate a su actividad"

9. Permítele que ella haga cosas por sí misma acorde a su edad para que aprenda a ser independiente



Ayúdame para que pueda hacerlo sola.

"Enséñale a realizar diferentes actividades como recoger sus juguetes y su ropa, a tender su cama, etc. "

7. Enseña a tu hija a lograr cosas por sí misma



Papá, confía en mí que puedo hacerlo, permíteme tener responsabilidades, dame seguridad para tomar mis decisiones.

"Tu hija tendrá éxito, si aprende a ser eficiente".

10. Demuéstrale que sus problemas y preocupaciones son importantes para ti



Papi, tengo algo que decirte, necesito que me escuches.

"Toma en cuenta sus opiniones, sentimientos y necesidades".

8. Cuida a tu hija, para que después pueda cuidarse a sí misma



Papá, protégeme hasta que haya crecido, entonces dame la libertad para tomar mi propio camino.

"Protégela para que en un futuro ella se proteja sola"

ESTRATEGIAS PARA FORTALECER LA COMUNICACIÓN CON TU HIJO

Enséñale disciplina, guíalo en su comportamiento, reconoce que puede enfadarse, ponerse eufórico o simplemente no querer escucharte, dile lo que eso te hace sentir y que puedes ayudarlo, así el podrá sentirse protegido y seguro.



Aprende a solucionar los problemas de manera positiva, sin recurrir a castigos físicos, amenazas, insultos o gritos.



Cuando se porte mal, tu hijo necesita que le enseñes a reparar el daño que causo, con respeto y manejar sus emociones y sentimientos.



A tu hijo le gusta que lo abrases, le demuestrs tu cariño, que le sonrías y le digas que hace las cosas bien y que estas orgulloso de él.



No enseñes con violencia porque aprenderá a resolver sus problemas de la misma manera.



Juega con tu hijo, dedica un tiempo para compartir, y veras que descubres muchas inquietudes.



Enséñale a escuchar y expresarse con respeto con la familia, con los maestros/as, y si se equivoca enséñale a pedir perdón y a rectificar el daño



Enséñale a realizar sus deberes de manera responsable en la casa, la escuela y la sociedad.

La confianza en el ayuda mucho a que no lo olvide.



Tu hijo te pedirá consejos, recuerda cómo te hubiera gustado que a ti te respondan cuando tenías su edad, no lo juzgues, y si no sabes que responder dile que podrán buscar una ayuda.



Tu hijo puede tener diferentes intereses, ten la mente abierta y respeta sus decisiones.



PORQUÉ ESTE MATERIAL:

PORQUE ESTOS CONSEJOS PUEDEN SERVIRTE A TI, PARA PREVENIR QUE TU HIJO/HIJA NO SUFRA ALGUNA FORMA DE VIOLENCIA, YA QUE EL/ELLA TENDRÁ MÁS CONFIANZA EN EL MISMO Y EN TI, YA QUE CRECERÁ EN UN AMBIENTE DE RESPETO, ENSEÑANZA Y COMPENSIÓN Y PRINCIPALMENTE DE AMOR.

¡ES CIERTO!

NADIE NOS ENSEÑÓ A SER PADRES, PERO
PODEMOS APRENDER Y BUSCAR APOYO

No importa como sea tú familia, lo importante es la unidad, el amor y el respeto

